様　　ミズ・キャロット　　4月のお弁当

ご注文は9～9時30分までにお願いいたします
ミズ・キャロット　青葉区すすき野2-1-2
TEL901-2808　FAX901-2985
http://www.mscarrot.com

instagram
ミズ・キャロット
mscarrot_susukino
毎日のお弁当を掲載しています

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
白身魚ゴマカツ **オーロラソース** 大根の帆立あん もやし中華サラダ 青菜のおひたし	**豚肉と車麩のすき焼き風** **しょう油卵** シャキシャキ蓮根サラダ 小松菜とエリンギのナムル 胡瓜の酢の物	**鶏から揚げ名古屋風味噌** **キャベツ添え** 厚揚げの煮物 菜の花サラダ きくらげの佃煮	**ハンバーグきのこトマトソース** **パスタ添え** 切干大根煮 エスニックサラダ もやしのザーサイ和え	**鯖の竜田揚げ** **野菜甘酢あん** ひじき煮青菜添え キャベツと甘夏のサラダ こんにゃくのピーナツ和え
8	9	10	11	12　バースデイ弁当
豚しゃぶ梅風味 **なすの天ぷら** 春野菜ペペロンチーノ ポテトサラダ 白菜五色漬け	**イタリアンチキンカツ** **キャベツ添え** 切り昆布煮 春野菜のサラダ カクテキ	**鰆の西京焼き** **大学いも** カレービーフン 白いんげん人参サラダ もやしと豆苗の和え物	**豚肉の生姜焼き** **トマト添え** 大根の和風サラダ ふきとキャベツのツナ炒め 青菜の辛子和え	**筍ご飯、春雨焼売** **鶏の花山椒焼き、野菜天** 高野オランダ煮炊き合わせ 春キャベツのシーザーサラダ 大根レモン甘酢、キャロットケーキ
15	16	17	18	19
チキン南蛮タルタルソース **キャベツ添え** 車麩の煮物 海の野菜サラダ ゆで大根水キムチ	**鯖の味噌煮** **かき揚げ** フレッシュマカロニサラダ さつま芋オレンジ煮 オランダこんにゃく	**豚肉ピリ辛豆板醤炒め** **パプリカ添え** なごみきんぴら りんご入りコールスローサラダ 一夜漬け	**キーマカレー** **白身魚フライ** じゃが芋と揚げの煮物 キャベツとツナのサラダ ブロッコリーおかか和え	**鶏の蜂蜜レモンマスタード** **マカロニ添え** ふわふわ卵きのこあん かぼちゃサラダ 青菜のおひたし
22　わかめご飯	23	24	25	26
揚げめばる香味ソース **野菜添え** 田舎煮 スイートポテトサラダ もやしのカレー風味	**メンチカツ** **キャベツ添え** 厚揚げの四川風 野菜マリネ 金時豆	**白身魚イカチリソース** **スクランブルエッグ** 洋風煮物 春雨と竹輪のサラダ わかめの酢の物	**鶏のマーマレード焼き** **マッシュポテト添え** 切り昆布のピリ辛サラダ 切干大根煮 人参いんげんの胡麻和え	**豚肉のプルコギ** **はんぺんフライ** 高野友禅炊き 野菜スパゲティサラダ かぶの梅和え
29	30			
昭和の日	**ハッシュドポーク** **フライドポテト** 豆腐のきのこあん 大根と水菜のサラダ わかめコーンの生姜醤油			

＊　＊　＊　＊　＊

お弁当価格（税込み）
ご飯の量により
大　730円
中　700円
小　680円

おかず2品増
特大　830円
特中　800円
特小　780円

おかずのみ　630円
おかず2品増　730円

4月は、ミズ・キャロットの誕生月です。日頃の感謝を込めて
12日（金）のバースデイ弁当は、毎年恒例の筍ご飯に、季節の野菜,キャロットケーキも付きます。どうぞ、お楽しみに！ご注文、ご予約お待ちしております。

○松花堂、会議用弁当オードブル等　ご予算に応じて承ります　　○材料入荷の都合によりメニューを変更する場合があります