

様 にんじんお弁当 2月メニュー

ご注文は9～9時30分までをお願いいたします
 ミス・キャロット 青葉区すすき野2-1-2
 TEL901-2808 FAX901-2985

<http://www.ms carrot.com>



お弁当価格 (消費税込み)

大 670円
 中 640円
 小 620円
 特 740円(おかず一品増)
 特大 770円

おかずのみ 570円
パーティー料理 ご相談に応じます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|--|--|
| | | | 1 | 2 |
| | | | 赤魚の中華野菜あん 切り干し大根煮 野菜マリネ 青菜の柚子胡椒和え | 豚しゃぶの味噌たれ ナムル添え 根菜入り切り昆布煮 シルバーサラダ 金時豆 |
| 5 | 6 | 7メッシーちゃん弁当 | 8 | 9 |
| 鮭のちゃんちゃん焼き 大根の田楽 白菜とりんごのサラダ おひたし | ハッシュドポーク フライドポテト 厚揚げの煮物 コールスローサラダ ブロッコリーのおかか和え | 鶏とイカのチリソース スクランブルエッグ 根菜煮 ポテトサラダ わかめと麩の酢の物 | ハンバーグきのこソース パスタ添え 高野の煮物 カレーパンキンサラダ もやしのゆかり和え | 親子煮 麻婆豆腐 野菜スパサラ かぶの甘酢 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 サービスメニュー |
| 建国記念日 振替休日 | てんぷらの盛り合わせ 青菜入りひじき煮 もやしの中華サラダ なます | さわらの西京漬け にんじんしりしり 具たくさん切り干し大根煮 スイートポテトサラダ 青菜のおひたし | 豚肉のマスタード焼き ペペロンチーノ かぼちゃ煮 大根とせりのサラダ 一夜漬け | 中華おこわ 鮭のゆうあん焼き 車麩炊き合せ にんじん豆腐和え タイ風春雨サラダ菜花辛し和え さつま芋とりんご煮、 |
| 19 | 20 | 21 | 22わかめご飯 | 23 |
| カジキの胡麻カツ オーロラソース じゃが芋と揚げの煮物 白菜と水菜のシーザーサラダ こんにゃくのピーナツ和え | 豚のフルコギ はんぺんフライ 洋風五目豆 スパゲッティーサラダ 一夜漬け | チキン南蛮 タルタルソース 豆腐の生姜あん パリパリサラダ 春菊とにんじんの胡麻和え | 鯖の塩焼き 揚げ餃子 高野と野菜の含め煮 フレッシュマカロニサラダ 白菜の中華風甘酢 | メンチカツ 千切りキャベツ 大根とツナの煮物 卵ポテトサラダ おひたし |
| 26 | 27 | 28 | | |
| 肉団子の春雨あん イカフライ 厚揚げの煮物 白い根菜サラダ柚子風味 人参しりしりのナムル | 鶏のはちみつパンナコッタ焼き パスタ添え 白菜のそぼろ煮 マセドアンサラダ 一夜漬け | 白身魚のフライ キーマカレー さつま芋と切り昆布の煮もの 野菜マリネ 青菜と春雨のからし和え | | |

暦の上では立春ですが
 まだまだ厳しい寒さが続きます。
 十分な睡眠とバランスの良い食
 事に心がけて健やかに過ごし
 ください。

16日はサービスメニューです。
 たくさんのご注文をお待ちして
 おります。



*メッシーちゃん

安心・安全で美味しい 手作りのお弁当
 お惣菜を地域に提供している全国の食の
 ワーカーズがうみだしたキャラクターです

材料入荷の都合により
 メニューを変更する場合がございます。
 何卒、ご了承ください。

☆マイ箸持参にご協力ください。