ミズキャロ 港北のお弁当

5月 May メニュー表

ミズ・キャロット
検索

＊ご注文は８：３０～９：30までにお願いいたします　ミズ・キャロット 港北ブランチ　TEL/FAX 543-2041

金曜限定メニュー　・・・タコライス・焼肉ビビンバ　750円
チキンなんばんバーガー ・・・13日(火)　700円
お楽しみメニュー・・・22日(木)　700円
＊メインのおかずは注文時に肉、魚に変更できます！

月	火	水	木	金
			1 チキン南蛮 タルタルソース 卵とじ 青菜の胡麻和え さつまいものレモンシュガー	2 スタミナ焼き肉 じゃが芋とわかめのかき揚げ 切り干し大根の煮物 蒸し鶏のサラダ おひたし
5 こどもの日	6 振替休日	7 白身魚の香味ソース 絹さやと卵の炒め物 いろいろ野菜の麻婆 シルバーサラダ キャベツとザーサイのナムル	8 ハンバーグトマトソース きのこスパ 厚揚げの煮物 辛し和え ハムともやしの和え物	9 鶏肉のから揚げ キャベツオムレツ 切り昆布の煮物 大根とツナのサラダ おひたし
12 ソースカツ イカチリ 春雨炒め おひたし かぼちゃの甘煮	13 白身魚のラビゴットソース サモサ餃子 肉じゃが プルプルサラダ わかめとえのきの和え物	14 キャベツメンチ ペンネ 五目ひじきの煮物 根菜サラダ おひたし	15 バーベキューチキン 煮卵 茎わかめの煮物 胡麻和え 田楽	16 さばの竜田揚げ じゃがいものチンジャオ風 筑前煮 酢の物 人参の豆腐和え
19 チキンカツ イタリアンパスタ 野菜炒め 胡麻和え 高野豆腐のオランダ煮	20 肉団子の甘酢あん 彩り野菜 さつま揚げと大根の煮物 青菜とコーンの和え物 満点大豆	21 生鮭の チャンチャン焼き風 ラタトゥイユ ポテトコールスローサラダ 木耳の佃煮	22 五目ちらし 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ おひたし 抹茶寒天小豆かけ	23 豚肉生姜焼き 竹輪の磯辺揚げ じゃが芋のそぼろ煮 胡麻じゃこサラダ 和え物
26 塩　鮭 ナスのはさみ揚げ おでん風煮物 五目豆 ツナとわかめのマヨ和え	27 ヤンニョムチキン 海鮮チヂミ 高野豆腐の卵とじ 春雨中華サラダ 煮びたし	28 豚肉しゃぶ胡麻だれ イカフライ 田舎きんぴら かぼちゃのサラダ 青菜としめじの和え物	29 カツ煮 大根と油揚げの煮物 フレッシュマカロニサラダ 人参の胡麻和え	30 ハニーマスタードチキン ポテトフライ 豆腐の野菜あん もやしのピリ辛サラダ おひたし

～お弁当価格～

日替わり弁当	700円
ご飯大盛	720円
おかず増し	750円
ロースカツ	900円
発芽玄米	750円
おかずのみ	600円

＊松花堂弁当・オードブル
などご予算に応じて
承っております

＊金曜限定メニュー
・第1、第2　タコライス
・第3、第4、第5　焼肉ビビンバ

今月の
おすすめ

750円