



12月のメニュー表

December



ミズ・キャロット

検索



月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---

日替り弁当 580円
ご飯大盛り 600円
おかず増し 630円
ロースカツ弁当 680円
発芽玄米弁当 630円
おかずのみ 480円

金曜限定メニュー
天丼 630円(税込)



チキンなんばんバーガーセット
13日 580円(税込)
お楽しみメニュー・・・20日(木)



*ご注文は 8:30~9:45
までにお願いたします

ミズ・キャロット 港北ランチ

TEL/FAX **543-2041**

1
豚肉の卵とじ
野菜炒め
春雨の酢の物
おひたし

3 鶏肉のごま味噌焼き 和風パスタ 和みきんぴら 三色ナムル 酢の物	4 魚のフライ 外外ソース・ブロッコリー 切り昆布の煮物 麻婆豆腐 ラーパーツァイ	5 豚肉の生姜焼き 竹輪の磯部揚げ 厚揚げと野菜の煮物 田楽 胡麻和え	6 煮込みハンバーグ 野菜のスープ煮 大根とツナの煮物 豆もやしのピリ辛炒め サワー漬け	7 生鮭の照り焼き かき揚げ カラフル春雨炒め 蒸し鶏の和え物 青菜のおかか和え	8 ソフトカツ ブロッコリー 切り干しとさつま揚げの煮物 ポテトサラダ 青菜の海苔和え
10 豚肉のすき焼き風煮 五目ひじきの煮物 イカマリネ かぼちゃの胡麻煮	11 サバの味噌煮 お好み揚げ 肉じゃが 青菜のカラフル和え 蓮根と豆のサラダ	12 チキンカツ オムレツ 茎わかめの煮物 マカロニサラダ こんにゃくのクルミ和え	13 魚の照り焼き 棒餃子 回鍋肉 煮浸し ゆず大根	14 スタミナ焼肉 フリッター 切り干し大根の煮物 ポテトと卵のサラダ 白菜の松前風	15 スパイシーチキン イタリアンスパ 豚肉とごぼうの炒め煮 ツナサラダ おひたし
17 揚げ魚の野菜あん 車麩の卵とじ 青菜のしめじ和え 木耳の佃煮	18 鶏のカレー焼き グラタン 中華うま煮 さつま芋の甘辛煮 辛し和え	19 かつ丼風 ビーフン炒め 胡麻和え ココロサラダ	20 ピラフ フライドチキン・ミートローフ 洋風煮物 カラフル卵の花サラダ コーヒゼリー	21 ポークチャップ マッシュポテト 豆腐のチャンプル おひたし ワカメとえのき和え	22 生鮭ちゃんちゃん焼き 竹輪の磯部揚げ 高野豆腐の卵とじ 青菜とコーン和え 佃煮
24 振替休日 	25 鶏のから揚げ フライドポテト チャブチェ 青菜のピーナッツ和え にんじんの卵炒め	26 メンチカツ ナポリタン 大根と油揚げの煮物 コールスローサラダ 里芋の胡麻だれ	27 豚肉の味噌マヨ炒め チヂミ じゃがいものそぼろ煮 白菜とリンゴのサラダ おひたし	28 天ぷら盛り合わせ 筑前煮 青菜のおかか和え 大豆昆布	