

にんじんのお弁当



9月メニュー

いのちをつぶく
おいしい食事



ミズ・キャロット

検索

*ご注文は 8:30 ~ 9:15 までをお願いいたします

月	火	水	木	金
1 チキンカツ イタリアンパスタ 五目ひじき 豆腐のきのこあん おかか和え	2 焼肉 野菜のナムル 煮卵 焼きビーフン ポテトサラダ 和え物	3 五目ちらし 天ぷら盛り合わせ 冬瓜のそぼろあん カラフルおひたし 卵の花サラダ・コーヒーゼリー	4 生鮭の南部焼き 春巻き 切り昆布の煮物 ツナサラダ 大学芋	
7 豚肉の卵とじ 野菜炒め シルバーサラダ きくらげの佃煮	8 サンマの塩焼き かき揚げ 野菜と豆腐のマーボ 胡麻和え 煮豆	9 鶏のから揚げ オムレツ ごぼうと豚肉の炒め物 青菜と油揚げの煮浸し ピリ辛わかめ	10 ハンバーグデミグラスソース 野菜のスープ煮 切り干し大根煮 キャベツと竹輪のワサビ和え かぼちゃの甘煮	11 豚肉しゃぶ胡麻だれ グラタン ゴーヤチャンプルー 青菜の和え物 ラーチャー菜
14 白身魚のラビゴットソース 竹輪の磯辺揚げ 肉じゃが 蒸し鶏の和え物 ザーサイ炒め	15 炊き込みご飯 肉巻きフライ・イカチリ 筑前煮 白あえ 小倉寒天	16 豚肉生姜焼き ポテトフライ 厚揚げの煮物 スパサラダ 胡麻和え	17 ナスと鶏肉のこくうま 回鍋肉 辛し和え 高野のオランダ煮	18 肉団子の中華風 野菜あんかけ チャプチェ 切り干しサラダ 田楽
21 敬老の日	22 秋分の日	23 トンカツ ジンジャートマト 田舎きんぴら 胡麻じゃこサラダ さつま芋のレモンシュガー	24 塩鮭 ひじき豆腐 大根の炒め煮 カロチンサラダ おひたし	25 カレーコロッケ イカフライ 春雨炒め 和え物 サワー漬け
28 豚肉すき焼き風 大判かき揚げ ブルブルサラダ おひたし	29 キャベツメンチ ナポリタン 茎わかめの煮物 胡麻和え 大根と生姜の甘酢漬け	30 鶏肉のスパイス焼き カレー おでん風煮物 コールスローサラダ ニラ卵		

ミズ・キャロット
港北ランチ

TEL/FAX

543-2041

~お弁当価格~

日替わり弁当 600円
 ご飯大盛 620円
 おかず増し 650円
 ロースカツ弁当 700円
 発芽玄米弁当 650円
 おかずのみ 500円

*松花堂弁当・オードフル
などご予算に応じて
承っております



今月のおすすめ

金曜限定メニュー・・・カツカレー 650円
 お楽しみメニュー・・・3日(木)・15日(火)
 たかきびメンチカツバーガーセット
 24日(木) 600円



日替わり弁当のメインの肉や魚は変更出来ます!

*材料入荷の都合によりメニューの変更もございます。ご了承ください。