

2月 にんじん弁当メニュー

★2/1~2/28まで
 ★仕入れの都合上多少内容の変わることがあります
 ★ご注文は9:45までにお電話下さい(9:00までは比較的つながりやすいです)
 ★メインのおかずを肉から魚(魚から肉)、トンカツ、ハンバーグ、からあげ、鮭&コロッケに変えることができます

弁当代金	
中弁当	640円
小弁当	620円



仕出し弁当 にんじん
 総菜の店 ミズ・キャロット
 企業組合 ワーカーズ・コレクティブ
 ミズ・キャロット港南ランチ
 港南区野庭町610-2-103

TEL/FAX 841-3451

ミズキャロット港南で検索



2/8(金)


早春弁当

- *小豆ご飯
- *鶏肉の柚子こしょう焼
- *アジとやさいのフライ
- *がんもどきの含め煮
- *きのこの焼きのり炒め
- *りんごのコンポート

2/22(金)

春一番弁当

- *わかめと筍の炊き込みご飯
- *ぶりのステーキ
- おろしわさびソース
- *車麩の煮物
- *青菜のごま和え
- *いちごミルクゼリー

2/4(月)	2/5(火)	2/6(水)	2/7(木)	2/8(金)
塩こうじから揚げチキン スパゲッティナポリタン ひじき煮 甘い大根漬	豚肉の玉子とじ 冬のパリパリサラダ こんにゃくのピーナッツ和え 車麩のフライ	鯖のみそ煮 白菜のうま煮 スクランブルエッグ ぶどう豆	ホイコーロ ちくわの磯辺揚 炊き合わせ 切り干し大根のごま和え カクテキ	早春弁当
2/11(月)	2/12(火)	2/13(水)	2/14(木)	2/15(金)
祝日 	ポークケチャップジンジャー マカロニサラダ はんぺんのバター醤油 ぎゃべつのからし和え	鱈のやさいあん 春雨ともやし中華サラダ かぼちゃの煮物 ごぼうのオランダ揚	チキンカツ 青菜のパペロンチーノ さつま揚げの煮物 人参サラダレモンドレッシング	ハンバーグデミグラスソース ポテトサラダ きんぴらごぼう もやしのピリ辛和え
2/18(月)	2/19(火)	2/20(水)	2/21(木)	2/22(金)
豚肉のソース焼き 大根の煮物 いんげんのごま和え きくらげの佃煮	鮭/コロッケ 野菜と玉子の中華炒め 筍の土佐煮 青菜のえのき和え	白菜とチンゲン菜の 坦々豆腐 煮物 ちくわの磯辺揚 わかめといんげんのナムル	ふわとろあんの 親子煮 シルバーサラダ こんにゃくきんぴら 金時豆	春一番弁当
2/25(月)	2/26(火)	2/27(水)	2/28(木)	
白身魚の竜田揚げ マカロニアラビアータ 白菜の煮びたし ただきごぼう	肉団子甘酢あん 温野菜サラダ サウザンアイランド ちくわの甘辛煮 わかめ入りスクランブル	鶏の照焼き 焼きそば ぎゃべつのからし和え ステーキこんにゃく	カツカレー コールスローサラダ かぼちゃの煮物 ハリハリ漬け	