

10月 にんじん弁当メニュー

★10/1～10/31 まで
 ★仕入れの都合上多少内容の変わることがあります
 ★ご注文は9:45までにお電話ください(9:00までは比較的つながりやすいです)
 ★メインのおかずを肉から魚(魚から肉)とんかつ ハンバーグ、からあげ、鮭&コロケに変えることができます

弁当代金
 中弁当 640円
 小弁当 620円



10/5(金)
 * 秋晴弁当 *

*きのこの炊き込みご飯
 *たらのやさいあん
 *れんこんの肉詰め天
 *がんもの煮物
 *わかめのからし和え
 *抹茶ミルク小豆ゼリー


10/19(金)
 錦秋弁当

*きのこ寿司
 *天ぷら
 *車麩の煮物
 *青菜のわさび和え
 *スイートポテト



TEL/FAX 841-3451

ミズキャロット港南で検索

10/1(月)	10/2(火)	10/3(水)	10/4(木)	10/5(金)
ハッシュドポーク フレッシュマカロニサラダ 根菜煮 こんにゃくのピーナッツ和え	キャベツ入りメンチカツ さつま揚げの煮物 シンプルポテトサラダ イカとチンゲン菜の中華和え	グリルチキンチリソース 五目ひじき煮 野菜炒め 切り干し大根のごま和え	煮込みハンバーグ かぼちゃの煮物 豆々サラダ 豆もやしのにがり辛和え	秋晴弁当
10/8(月)	10/9(火)	10/10(水)	10/11(木)	10/12(金)
	豚肉の生姜焼き スパゲッティサラダ バイクドポテト インゲンのわさび和え	鶏肉のハニーマスタード焼き きんぴらごぼう 豆苗と玉子の炒めもの 茎わかめと生姜煮	さんまの焼きびたし 豚肉と春雨の炒めもの さつまいものオレンジ煮 人参サラダレモンドレッシング	肉団子の甘酢あん 青菜入りペペロンチーノ 人参と油揚げの煮物 わかめのえのき和え
10/15(月)	10/16(火)	10/17(水)	10/18(木)	10/19(金)
豚肉の玉子とじ 塩やきそば ごぼうのオランダ揚げ 金時豆煮	油鶏淋 春雨中華サラダ さつまいものマヨグル れんこんのみそ煮	さつまいもコロケ塩鮭 大根の煮物 コールスローサラダ きのこのごま和え	厚揚げとなすのマーボーあん 和風パスタ ニラ玉 はりはり漬	錦秋弁当
10/22(月)	10/23(火)	10/24(水)	10/25(木)	10/26(金)
スパイシーチキン 切り干し大根煮 磯部あげ 酢みそ和え	アジのトマトチーズ焼き 煮物 ス克蘭ブルエッグ いんげんのピーナッツ和え	豚肉の焼き浸し ナポリタン さつま揚げの甘辛煮 キャベツとわかめの中華和え	ハンバーグデミグラスソース ひじきサラダ かぼちゃの煮物 甘い大根漬	とんかつ じゃがいもの煮ころがし 色いろ野菜のオリーブオイル和え きくらげの佃煮
10/29(月)	10/30(火)	10/31(水)	仕出し弁当 にんじん 総菜の店 ミズ・キャロット 企業組合 ワークス・コレクティブ ミズ・キャロット港南ランチ 港南区野庭町610-2-103	
魚の立田焼きみぞれあん きんぴらごぼう きくらげの玉子炒め フライドポテト	タンドリーチキン 白和え 大根のピリ辛煮 白花豆煮	豚肉の黒ゴマソース ハロワインかぼちゃのアーメス焼き にんじんサラダ 竹の子の角煮		