

3月 にんじん弁当メニュー

- ★3/2～3/31まで
- ★仕入れの都合上多少内容の変わることがあります
- ★ご注文は9：45までにお電話ください
(9：00までは比較的つながりやすいです)
- ★メインのおかずを肉→魚、トンカツ、ハンバーグ
唐揚、鮭&コロケに変えることができます

TEL/FAX 045-841-3451

3/13(金)
桜月弁当
わかめとたけのこの炊き込みごはん
タラのフライ タルタルソース
炊き合わせ
菜花のからし和え
いちごミルクゼリー



弁当代金	
中弁当	640円
小弁当	620円

3/2(月)	3/3(火)	3/4(水)	3/5(木)	3/6(金)
豚肉のソース焼き ひじきの煮物 スクランブルエッグ いんげんのごま和え 3/9(月)	鰻のパン粉焼き ミネストローネ風スープ煮 青菜ののり和え 甘い大根漬 3/10(火)	豚肉の玉子とじ ちくわの磯部揚げ にんじんサラダ わかめの酢みそ和え 3/11(水)	油淋鶏 マカロニサラダ 白和え 竹の子の甘辛煮 3/12(木)	肉団子甘酢あん 野菜いため こんにゃくのピーナッツ和え 茎わかめの炒め煮 3/13(金)
白身魚のチリソース ふわ玉子 シンプルポテトサラダ 煮物 キャベツのからし和え 3/16(月)	白菜と厚揚げのマーボー ナポリタン 煮玉子 たたきごぼう 3/17(火)	スパイシーから揚げ やきそば 高野の煮物 金時煮豆 3/18(水)	ハンバーグ 和風おろしソース 中華春雨サラダ 切り干し大根煮 わかめの玉子炒め 3/19(木)	桜月弁当 3/20(金)
ホイコーロー 大根の煮物 ジャガバター きくらげの佃煮 3/23(月)	照り焼きチキン さつま揚げの煮物 マカロニケチャップ炒め たけのこのおかか和え 3/24(火)	魚の揚げ煮 高野の煮物 スクランブルegg 茎わかめの生姜煮 3/25(水)	キーマカレー シルバーサラダ ちくわの甘辛煮 もやし和え 3/26(木)	祝日 3/27(金)
ポークケチャップジンジャー マカロニサラダ かぶの煮びたし いんげんのごま和え 3/30(月)	ミックスフライ 車麩の煮物 ひじきサラダ おひたし 3/31(火)	鶏のごま味噌焼き 春キャベツのペペロンチーノ しらたきのしぐれ煮 ブロッコリーサラダ 任出し弁当 にんじん 企業組合ワーカーズ・コレクティブ・ミズ・キャロット ミズキャロット港南ランチ 港南ランチ 港南区野庭町610-2-103	ハンバーグ トマトソース ポテトサラダ 揚げとしいたけ煮物 花豆煮	豚肉のくわ焼 煮玉子 ちくわの煮物 れんこんきんぴら わかめの酢のもの
焼肉 キャベツの梅サラダ きのかスクランブル こんにゃくのピーナッツ和え	鯖の塩こうじ焼き チャップチェ きんぴらごぼう ピクルス			