

11月 にんじん弁当メニュー

★11/1～11/30 まで
 ★仕入れの都合上多少内容の変わることがあります
 ★ご注文は9:45までにお電話ください(9:00までは比較的つながりやすいです)
 ★メインのおかずを肉から魚(魚から肉) とんかつ ハンバーグ、からあげ、鮭&コロッケに変えることができます

弁当代金	
中弁当	640円
小弁当	620円

11/2(金)

* 秋だより弁当 *

*十穀米ごはん

*豚肉のヨーグルト味噌漬焼

*天ぷら

*煮物

*デリカ風かぼちゃサラダ

*りんごのコンポート

11/16(金)

* 紅葉弁当 *

*鶏ときのこの炊き込みご飯

*鮭のみそ焼

*さつま芋の天ぷら

*吹き寄せ煮

*蕪と菊の柚子風味

*抹茶ゼリー



TEL/FAX 841-3451

ミズキャロット港南で検索

仕出し弁当 にんじん 総菜の店 ミズ・キャロット 企業組合 ワークス・コレクティブ ミズ・キャロット港南ランチ 港南区野庭町610-2-103				11/1(木)	11/2(金)
				肉だんご 甘酢あん ごぼうの煮物 じゃがいものカレーマヨ炒め キャベツのわさび和え	秋だより弁当
11/5(月)	11/6(火)	11/7(水)	11/8(木)	11/9(金)	
ホキのマヨカレー焼き 五目ひじき煮 きのご入りいり卵 ブロッコリーのおかか和え	鶏のから揚げ ねぎソース 炊き合わせ じゃがいものそぼろあん ちくわとワカメのサラダ	ハンバーグトマトソース きのごパスタ 根菜サラダ しらたきのしぐれ煮	すきやき風煮 ちくわの二色揚げ ごまじゃこサラダ 煮豆	鶏の梅マヨ焼き コールスローサラダ 煮物 きくらげナムル	
11/12(月)	11/13(火)	11/14(水)	11/15(木)	11/16(金)	
豚肉のハニーマスタード焼 きんぴらごぼう イカマリネ 青菜のわさびしょう油	鯖のハーブマリネ焼 白菜のうま煮 しろふき大根 ス克蘭ブルエッグ	チキンカツ 切干大根の煮物 シンプルポテトサラダ きのごこと焼きのり炒め	厚揚げと野菜のマーボ アジフライ 海そうサラダ かぼちゃ煮 印元のゴマ和え	紅葉弁当	
11/19(月)	11/20(火)	11/21(水)	11/22(木)	11/23(金)	
スパイシーから揚げ なつかしナポリタン 煮物 わかめのえのき和え	十勝豚丼風 甘辛炒め 温やさいのサラダ 茎わかめの煮物 青菜のからし和え	鯖のみそ煮 焼きビーフン 煮物 かぼちゃのマヨネーズ	肉だんご ポテトサラダ 切干大根の煮物 揚げごぼう		
11/26(月)	11/27(火)	11/28(水)	11/29(木)	11/30(金)	
ポークケチャップ ジンジャー マカロニサラダ ちくわの煮物 もやしとザー菜の和え物	さんまの立田焼 煮物 和風スパゲッティ チンゲン菜の塩炒め	豚肉の玉子とじ 鰹の天ぷら コールスローサラダ 五目豆	チキン南蛮 きんぴらごぼう 白菜とりんごのサラダ 昆布佃煮	ハンバーグ オリジナルソース かぼちゃと豆のサラダ 切り干し大根の煮物 ぴり辛こんにゃく	