

12月

仕出し弁当にんじんメニュー



TEL/FAX 714-6886 ご注文は10:00までをお願いします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日 豚肉上海風 竹輪の磯辺揚げ 高野豆腐人参椎茸煮物 ツナ入り卵焼き にんじんの肉みそ和え	4日 肉団子野菜あん カボチャ昆布の煮物 三色ナムル 満点大豆	5日 白身魚の竜田揚・揚げ餃子 チャプチェ 大根厚揚げの煮物 白菜漬	6日 鶏モモ肉のマスタード焼き ポテト添え 野菜炒め マカロニサラダ 茎わかめの生姜醤油	7日 カジキの胡麻カツ 焼きビーフン おいもサラダ 大根かぶの甘酢漬
10日 のり弁当	11日	12日	13日	14日
美味しい鮭・キャラブキ 春雨サラダ 高野豆腐のオランダ煮 卵焼き	鶏胸肉のチャンチャン焼き なごみきんぴら 切り干し大根サラダ わかめときゅうりの酢の物	ハンバーグトマトソース 肉じゃが 豆豆サラダ 青菜の胡麻和え	マカロニクリームコロッケ ブロッコリー添え がんと人参椎茸の煮物 小松菜のさっぱり和え 白菜りんごのサラダ	イカ・魚のチリソース ニラ玉添え 厚揚げのそぼろ煮 キャベツ・ツナサラダ 無限ピーマン
17日	18日	19日	20日	21日
白身魚の西京漬・鶏団子 豚キムチ炒め 切り干し大根の煮物 一夜漬	コロッケ・イカフライ さつま揚げ人参こんにゃく煮物 きのこのスクランブルエッグ おひたし	大判かき揚げ 五目ひじき マーボー春雨 竹輪わさびマヨネーズ	スタミナ焼肉 もやしニラ炒め 厚揚げ大根人参煮物 コーンクリームポテトサラダ 千草焼き	魚のホイル焼き 和風スパゲティ 根菜の醤油漬 にんじんしりしり
24日 振替休日	25日 ターメリックライス	26日	27日	28日 年末感謝弁当わかめご飯
	鶏肉ハーブ焼き ブロッコリー添え カラフルマカロニサラダ ジャーマンポテトカレー味 青菜ガーリックソテー	アジのチーズピカタ・唐揚げ 車麩大根人参の煮物 根菜サラダ きくらげ椎茸の佃煮	酢豚・カタ焼きそば さつまいも田舎煮 春雨中華サラダ 五目豆	天ぷら盛り合わせ イカ・カボチャ・かき揚 根菜の煮物 マーボー厚揚げ 大根きゅうりの梅漬
☆ 今年も一年間ご利用頂き、誠にありがとうございました。 来年28年目を迎える為に、安心できる食材を使い、食の大切さを考え、日々努力して参ります。 来年も、どうぞよろしくお願ひいたします☆	【 600円 (税込) 】 ・日替わり弁当 ・鮭弁当 ・生姜焼弁当 ・唐揚げ弁当 ・雑穀米弁当 (月曜日限定) ・カレー弁当 (レンジ対応パック)	【 650円 (税込) 】 ・季節限定12月は天井です 金曜限定20食 (予約可) エビ・イカ・舞茸・さつまいも ピーマン・野菜かき揚げです。 どうぞご利用ください。	★一品増し …プラス50円 ★ごはん大盛り …プラス50円 	

松花堂弁当、オードブル (税別) 等も賜ります。
各種ご相談ください。ご連絡お待ちしております。



◎こだわりの食材の紹介「油」

遺伝子組み換えしていない菜種100%の一番搾り。
菜種油は酸化が遅く熱の安定があります。
…揚物はウオーターフライヤーで揚げています…



!! メンバー募集中 !!

ミズキャロットで検索
横浜市南区南太田4-2-20
みなみランチ