

様

ミズ・キャロット

6月のお弁当

ご注文は9～9時30分までをお願いいたします

ミズ・キャロット 青葉区すすき野2-1-2

TEL901-2808 FAX901-2985

<http://www.mscarrot.com>



instagram

ミズ・キャロット

mscarrot_susukino

毎日のお弁当を掲載しています



月	火	水	木	金
		1	2	3
		海苔塩から揚げ キャベツ 厚揚げとナスの鍋しぎ スパゲティサラダ 揚げごぼうマリネ	白身魚の塩麹焼き マーボナス 田舎煮 野菜マリネ お浸し	鶏の花山椒焼き にんじんの胡麻酢 麩チャンプル 野菜ポテトサラダ ピリ辛蒟蒻
6	7	8	9	10
イタリアンチキンかつ レタス ラトウユ 春雨と竹輪のサラダ 一夜漬け	鯖の味噌煮 かき揚げ 友禅炊き コーンポテサラ カクテキ	ビビンバ風焼肉 大根のフライ 豆腐の生姜あん キャベツのツナ塩サラダ 金時豆	照り焼きハンバーグ ブロッコリー添え 冷製パスタ ひじき煮 もやしオクラ和え	ホッケの塩焼き 野菜の揚げびたし 切干大根煮 シルバーサラダ きゅうりのネギ塩
13	14	15わかめごはん	16	17サービスメニュー
鮭のフレッシュマトソース マカロニ添え なごみきんぴら コールスローサラダ 青菜の辛子和え	豚の胡麻味噌がらめピリ辛 もやしとピーマンの炒め物 茎わかめ煮 白いんげんと人参のサラダ ナスのリャンパン	赤魚煮付け ゴーヤのかき揚げ フレッシュマカロニサラダ 南瓜煮 にんじんともやしのナムル	スパイシーから揚げ レタス 八宝菜 にんじんの粒マスタードサラダ 一夜漬け	梅の香おこわ 白身魚フライタルタルソース ナスの胡麻酢・季節の煮物 フルーツポテトサラダ・白滝入なます 蒟蒻のピーナッツ和
20	21	22	23	24
いかと白身魚のチリソース スクランブルエッグ 大根のそぼろあん 南瓜サラダ 若芽とコーンのしょうが醤油	鶏モモのネギ塩マリネ フライドポテト 高野のオランダ煮 キャベツの胡麻ジャコサラダ もやしと搾菜の和え物	カジキの胡麻かつ オーロラソース・キャベツ 切干大根きんぴら フレッシュビーンズサラダ きゅうりの辛子漬け	豚しゃぶ梅だれ 醤油卵 五目野菜と春雨炒め ツナマカロニサラダ 一夜漬け	メンチカツ 千切りキャベツ 切り昆布とセロリ煮物 卵ポテトサラダ ぶどう豆
27	28	29	30	
さっぱり焼肉 ブロッコリー 高野の煮物 海の野菜サラダ ピクルス	揚げバルの中華風甘酢 はんぺんフライ ゴーヤと卵の炒め物 大根ときゅうりの薬味サラダ オランダ蒟蒻	キーマカレー 白身魚フライ 野菜の揚げびたし 春雨サラダ もやしとなめこの和え物	鶏の蜂蜜レモンマスタード パスタ添え カレービーフン フレンチポテトサラダ 一夜漬け	

* * * * *

お弁当価格(税込み)
ご飯の量により
大 700円
中 670円
小 650円

おかず2品増
特大 800円
特中 770円
特小 750円

おかずのみ 600円
おかず2品増 700円

価格改定のお知らせ

6/1より お弁当価格を
改定させていただきます。
原材料の値上げが続き
また、燃料費の高騰など
現材の価格の維持が
困難になりました
ご理解のほど よろしく
お願い申し上げます。