

様 にんじんお弁当 11月メニュー

ご注文は9～9時30分までをお願いいたします

ミス・キャロット 青葉区すすき野2-1-2

TEL901-2808 FAX901-2985

<http://www.ms carrot.com>



お弁当価格 (消費税込み)

大 680円

中 650円

小 630円

特 750円(おかず一品増し)

月	火	水	木	金
				1
				鶏の味噌焼き 人参の白和え 切り昆布と青菜の煮物 大根水菜サラダ ぶどう豆
4	5	6わかめご飯	7	8
	サバのカレー醤油煮 車麩のフライ 田舎煮 野菜ポテトサラダ 白菜のおかか和え	豚肉のフルコギ さつま芋のレモン煮 三色きんぴら 春雨ちくわサラダ もやしきのこ和え	八宝菜 鶏の唐揚げ 高野の煮物 リンゴ入りコールスロー わかめの酢の物	白身魚いかチリソース スクランブルエッグ ひじき煮 秋のパリパリサラダ おひたし
11	12	13サービスメニュー	14	15
さわらの西京漬け はんぺんフライ 大根にんじんツナ煮 マカロニサラダ おひたし	ハッシュドポーク パスタ じゃが芋と揚げの煮物 お豆の卵の花サラダ 白菜のラッパー菜	鶏とほろご飯 きのこコロケ、炊き合せ 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 柿のなます 白金時豆 青菜の菊花和え	赤魚の煮付け 蓮根のてんぷら 白菜のそぼろあん マセドアンサラダ にんじんしりしり	メンチカツ 高野の友禅炊き シーザーサラダ 一夜漬け
18	19	20	21	22
豚肉の味噌たれ焼き 温野菜添え スパゲッティサラダ 五目切り干し大根 きくらげ佃煮	鮭の柚あん焼き パプリカ じゃが芋とピーマンの中華炒め 満天だいず カクテキ	キーマカレー 白身魚フライ 茎ワカメ煮物 シャキシャキ蓮根サラダ おひたし	チキン南蛮タルタルソース 大根こんにゃく柚子味噌 シルバーサラダ さつま芋りんごの甘煮	鯖の味噌煮 かき揚げ なごみキンピラ 卵ポテトサラダ 青菜きのこ和え物
25	26	27	28	29
かじきのごまかつ オーロラソース 高野豆腐の卵とじ かぼちゃサラダ かぶ一夜漬け	鶏もものハニーマスタード きのこペペロンチーノ 豆腐のしょうがあん 切り昆布煮 おひたし	鮭の野菜たっぷり香味ソース 厚揚げ、こんにゃく煮物 コーンポテトサラダ 金時豆	白身魚のふわ卵中華あん ひじき煮 白菜りんごサラダ もやしとおくら和え	親子煮 五目野菜春雨炒め かぼちゃ煮 ピリカラこんにゃく

今月のサービスメニューは、

きのこコロケと鶏ゴボウご飯
です。
食欲の秋 お楽しみに！
ご注文 お待ちしております。



安心・安全で美味しい 手作りのお弁当
お惣菜を地域に提供している全国の食の
ワーカーズがうみだしたキャラクターです

材料入荷の都合により
メニューを変更する場合がございます。
何卒、ご了承ください。

☆マイ箸持参にご協力ください。